



# JAK SIĘ PRZYGOTOWAĆ?

## ZALEŻY NAM, ABY SPŁYW BYŁ DLA CIEBIE PRZYJEMNOŚCIĄ, DLATEGO PAMIĘTAJ ABYŚ ZABRAŁ Z SOBĄ:

**UBRANIE** – wygodne, niekrępujące ciuchy. Wybierając odzienie licz się z tym, że najprawdopodobniej wróci ono mokre oraz brudne. W zależności od pogody może to być strój kąpielowy lub lekkie, przewiewne bluzy i spodnie.

**OBUWIE** – czasem będziesz zmuszony do chodzenia w wodzie. Nigdy nie wiadomo co się czai pod taflą, dlatego polecamy obuwie z twardą podeszwą – idealnie sprawdzają się buty neoprenowe, sandały, trampki. Klapki to prawdziwi sploty wodzi, więc ostrożnie...

**SŁOŃCE** – obowiązkowo zabieramy ze sobą. Skoro już jest, należy się przed nim chronić, dlatego krem z filtrem miej na podorędziu.

**NAKRYCIE GŁOWY** – niezależnie czy wielkometrowa baseballówka czy też kowbojski kapelusik – obie formy mają tendencję do bicia zwiewanymi przez co lądują w rzece. Rozwiązaniem jest sznureczek na szyję.

**OKULARY** – odjechane Raybany, czy korekcyjne z oprawkami o wartości kajaka. Będziesz spokojniejszy o swoich ulubieńców jeśli założysz sznureczek na oprawki.

**INSEKTY** – ta mniej romantyczna strona natury. Końcówka lipca oraz cały sierpień jest to czas końskich much, dlatego miej się na baczności. Komarów w zależności od roku jest raz mniej raz więcej, ale niestety są... Warto zaopatrzyć się w jakiś skuteczny spray.

**DESZCZ** – delikatny deszczyk jeszcze nikomu nie zaszkodził, potraktujcie go jako atrakcję. Idealną ochroną przed niespodziewanym atakiem z góry jest klasyczne „festiwalowe” ponczo dostępne w każdym kiosku. Nie krępuje ruchów, a woda spływa na zewnątrz kajaka.

**DOBYTEK** – cenną elektronikę najlepiej zostawić w domu. Jeśli masz ze sobą coś wartościowego, koniecznie zabezpiecz przed utonięciem i zmoczeniem. Sposób prymitywny to słoiki i worki na śmieci. Bardziej profesjonalne metody to użycie w tym celu worków lub beczek, dostępnych w naszej wypożyczalni.

## PODSUMOWUJĄC:

Jakość zabawy często zależy od tych szczegółów, które mogą zepsuć całą imprezę, dlatego pamiętaj o odpowiednim przygotowaniu. Jednak niezależnie co Cię spotka, pamiętaj o uśmiechu.

## UWAGA KOŃCOWA:

Kajakarzu, pamiętaj, że dobry zwyczaj mówi, aby wyczyścić kajak po spływie. Nie, nie ma on się błyszczyć - to nie żaglówka. Ale wystarczy przeprowadzić naprawdę szybki zabieg, zdobądźcie się na ten nadludzki wysiłek:

1. Wlej trochę wody do kajaka (wiadro lub przechyl w rzece).
2. Wstrząśnij i zamieszaj energicznie.
3. Obróć na pysk.
4. Udaj się na zasłużony spoczynek, robota wykonana - dziękujemy.

Wdzięczność organizatora bezcenna

Pozdrawiam,  
Maciej Trachalski

